



12-13-14 de Mayo Retiro en Tushita  
28 Mayo Iniciación de Manjushri

**Nagarjuna Barcelona**

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN  
Metro: L4 (Poble Nou)  
Bus: 7, 40, 42, B20, B25  
Tram T4 Pere IV  
Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88  
www.nagarjunabcn.org  
e-mail: info@nagarjunabcn.org  
Colaboramos con:

**TUSHITA**, Centro de retiros  
Tel.: 972.178 262  
www.tushita.es

<b>Prácticas budistas</b> Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Abril	Mayo	Junio
<b>Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico</b> Nueva edición 16h	8	27	10
<b>Prácticas de Integración</b> <i>Lunes a las 20h</i>	3-10-24	8-15-22-29	5-12-19-26
<b>Días tsog Lama Chöpa Tsog</b> <i>A las 21h</i>	4-21	5-21	4-19



También a través de:

**Clases Tibetano martes 19-20h**



Afiliados a **FPMT** ( Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

## Cursos y Retiros de meditación (Samatha, Vipasana)

<b>M e d i t a c i o n e s</b>	<b>Prácticas de Meditación</b> <i>Donación voluntaria</i>	<b>Abril</b>	<b>Mayo</b>	<b>Junio</b>
	<b>Lunes</b> <i>Postraciones a 35 Budas 10h y 14:30-15:30h      Meditación 20-21h</i>	3-10-24	8-15-22-29	5-12-19-26
	<b>Martes</b> <i>Postraciones 10h Meditación 11.30h-12.30h y 20-21h</i>	4-11-18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27
	<b>Miércoles</b> <span style="background-color: #cccccc; border-radius: 50%; padding: 2px;">nuevo</span> <i>Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h</i>	5-12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28
	<b>Jueves</b> <i>Meditación 11.30-12.30h    14:30-15:30h Práctica Chöd 20-21h</i>	6-20-27	4-11-18-25	1-8-15-22-29
	<b>Viernes</b> <i>Práctica 21 Taras 19-20:30h</i>	7-21-28	5-19-26	2-16-30
	<b>Conocimiento Interior</b>			
<b>Miércoles</b> <span style="background-color: #cccccc; border-radius: 50%; padding: 2px;">nuevo</span> <i>Basado en Educación Universal 18-19h</i>	5-12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28	
<b>C U R S O S</b>	<b>Cursos Principiantes</b> Donación 7€/sesión			
	<b>Introducción Meditación</b> <i>Lunes 11-12h o 20-21h</i>	3-10-24	8-15-22-29	5-12-19-26
	<b>Meditación Budista</b> <i>Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h</i>	6-20-27	4-11-18-25	1-8-15-22-29
	<b>Vivir el Camino</b>			
	<i>Lunes 18:30-20h</i>	3-10-24	8-15-22-29	5-12-19-26
	<b>Descubre Budismo</b>			
	<i>Martes 18:30h a 21h</i>	4-11-18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27
	<i>Miércoles 18:30h a 21h</i> <span style="background-color: #cccccc; border-radius: 50%; padding: 2px;">nuevo</span>	5-12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28
	<b>Ven Geshe Jamphel</b>			
	<b>PROGRAMA BÁSICO :</b>			
<b>Bodisatvachariavattara</b>	<b>8-9</b>	<b>27</b>	<b>10-11</b>	
<b>DAR SENTIDO A LA VIDA</b>	<b>29-30</b>	<b>13-14</b>	<b>24-25</b>	
<b>Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h</b>				
<b>CIENCIA Y BUDISMO</b>				
<b>Horario : 19-20:30h</b>	<b>7-28</b>	<b>12-26</b>	<b>9-23</b>	