



28 Mayo Iniciación Manjushri

Septiembre:

DESCUBRE BUDISMO martes 18:30-21h viernes 10-12:30h.

VIVIR EL CAMINO lunes 18:30-20h

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Mayo	Junio	Julio
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	27	10	8
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24
Días tsog Lama Chöpa Tsog <i>A las 21h</i>	5-21	4-19	3



También a través de:

Espacio de Práctica con V. Geshe Rinchen
Junio 3-5 La mente y factores mentales
Julio 1-2 La mente y factores mentales

Clases Tibetano martes 19-20h
En septiembre comienza:
Descubre Budismo martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h
Vivir el Camino lunes 18:30-20h



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Cursos y Retiros de meditación (Samatha, Vipasana)

M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación			
	<i>Donación voluntaria</i>			
		Mayo	Junio	Julio
	Lunes			
	<i>Postraciones a 35 Budas 10h y 14:30-15:30h</i>	8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	<i>Meditación 20-21h</i>			
	Martes			
	<i>Postraciones 10h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<i>Meditación 11.30h-12.30h y 20-21h</i>			
	Miércoles nuevo			
<i>Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h</i>	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26	
Jueves				
<i>Meditación 11.30-12.30h 14:30-15:30h</i>	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27	
<i>Práctica Chöd 20-21h</i>				
Viernes				
<i>Práctica 21 Taras 19-20:30h</i>	5-19-26	2-16-30	7-14-21-28	
Conocimiento Interior				
Miércoles nuevo				
<i>Basado en Educación Universal 18-19h</i>	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26	
C U R S O S	Cursos Principiantes			
	<i>Donación 7€/sesión</i>			
	Introducción Meditación			
	<i>Lunes 11-12h o 20-21h</i>	8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Meditación Budista			
	<i>Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h</i>	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27
	Vivir el Camino			
	<i>Lunes 18:30-20h</i>	8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Descubre Budismo			
	<i>Martes 18:30h a 21h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<i>Miércoles 18:30h a 21h</i> nuevo	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
	Ven Geshe Jamphel			
	PROGRAMA BÁSICO :			
	Bodisatvachariavattara	27	10-11	8-9
	DAR SENTIDO A LA VIDA	13-14	24-25	
<i>Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h</i>				
CIENCIA Y BUDISMO				
Horario : 19-20:30h	12-26	9-23		
Ven Geshe Rinchen				
	Lam Rim	Lo rig	Lo Rig	
Sábado y Domingo 11-14h		3-4	1-2	