



DESCUBRE BUDISMO martes 18:30-21h viernes 10-12:30h.

VIVIR EL CAMINO lunes 18:30-20h

PRINCIPIANTES

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

| Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta | Julio | Agosto | Septiembre |
|---|------------|------------|------------|
| Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h | 8 | Vacaciones | 23 |
| Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i> | 3-10-17-24 | Vacaciones | 4-18-25 |
| Días tsog Lama Chöpa Tsog <i>A las 21h</i> | 3-19 | 2-17 | 15-30 |



También a través de:

En septiembre comienza:
Descubre Budismo martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Principiantes



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

| Programa de meditación (Samatha, Vipasana) | | | | |
|---|--|-----------------------------|---------------|-------------------|
| Meditaciones | Prácticas de Meditación <i>Donación voluntaria</i> | Julio | Agosto | Septiembre |
| | Lunes Meditación 14:30-15:30h 20-21h | 3-10-17-24-31 | Vacaciones | 4-18-25 |
| | Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h | 4-11-18-25 | Vacaciones | 5-12-19-26 |
| | Miércoles Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h | 5-12-19-26 | Vacaciones | 6-13-20-27 |
| | Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Práctica Chöd 20-21h | 6-13-20-27 | Vacaciones | 7-14-21-28 |
| | Viernes Práctica 21 Taras 19-20:30h | 7-14-21-28 | Vacaciones | 1-8-15-22-29 |
| | Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir | | | |
| | Miércoles 11-12h Jueves 19-20h nuevo | | | |
| | Conocimiento Interior | | | |
| | Miércoles nuevo Basado en Educación Universal 18-19h | 5-12-19-26 | | 6-13-20-27 |
| Principiantes | | | | |
| Introducción Meditación Lunes 11-12h o 20-21h | 3-10-17-24-31 | Vacaciones | 4-18-25 | |
| Meditación Budista Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h | 6-13-20-27 | Vacaciones | 7-14-21-28 | |
| Vivir el Camino | | | | |
| Lunes 18:30-20h | 3-10-17-24-31 | Vacaciones | 4-18-25 | |
| Descubre Budismo | | | | |
| Martes 18:30h a 21h nuevo | 4-11-18-25 | Vacaciones | 5-12-19-26 | |
| Miércoles 18:30h a 21h | 5-12-19-26 | Vacaciones | 6-13-20-27 | |
| Viernes 10-12:30h nuevo | 5-12-19-26 | Vacaciones | 1-8-15-22-29 | |
| Ven Geshe Jamphel | | | | |
| PROGRAMA BÁSICO : | | | | |
| Bodisatvachariavattara | 8-9 | Vacaciones | 23-24 | |
| DAR SENTIDO A LA VIDA | | Vacaciones | 9-10 | |
| Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h | | | | |
| CIENCIA Y BUDISMO | | | | |
| Horario : 19-20:30h | | Vacaciones | | |
| Ven Geshe Rinchen | | | | |
| | Lam Rim | Renuncia Compasión Vacuidad | | |
| Sábado y Domingo 11-14h | 1-2 | Vacaciones | 2-3 | |