



DESCUBRE BUDISMO martes 18:30-21h viernes 10-12:30h.

VIVIR EL CAMINO lunes 18:30-20h

PRINCIPIANTES

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Septiembre	Octubre	Noviembre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	23	28	25
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	4-18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27
Días tsog Lama Chöpa Tsog <i>A las 21h</i>	15-30	14-30	13-28



También a través de:

En septiembre comienza:
Descubre Budismo martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Principiantes



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)					
M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación <i>Donación voluntaria</i>	Septiembre	Octubre	Noviembre	
	Lunes Meditación 14:30-15:30h 20-21h	4-18-25	2-9-16-23	6-13-20-27	
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	5-12-19-26	3-10-17-24	7-14-21-28	
	Miércoles Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h	6-13-20-27	4-11-18-25	8-15-22-29	
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Práctica Chöd 20-21h	7-14-21-28	5-19-26	2-9-16-23-30	
	Viernes Práctica 21 Taras 19-20:30h	1-8-15-22-29	6-13-20-27	3-10-17-24	
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir				
	Miércoles 11-12h	6-13-20-27	4-11-18-25	8-15-22-29	
	Jueves 19-20h	14-21-28	5-19-26	2-9-16-23-30	
	Conocimiento Interior				
Miércoles 18-19h	6-13-20-27	4-11-18-25	8-15-22-29		
F I L O S O F Í A	Principiantes				
	Introducción Meditación Lunes 11-12h o 20-21h	4-18-25	2-9-16-23	6-13-20-27	
	Meditación Budista Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	7-14-21-28	5-19-26	2-9-16-23-30	
	Vivir el Camino				
	Lunes 18:30-20h	4-18-25	2-9-16-23	6-13-20-27	
	Descubre Budismo				
	Martes 18:30h a 21h	5-12-19-26	3-10-17-24	7-14-21-28	
	Miércoles 18:30h a 21h	6-13-20-27	4-11-18-25	8-15-22-29	
	Viernes 10-12:30h	1-8-15-22-29	6-13-20-27	3-10-17-24	
	Ven Geshe Jamphel				
PROGRAMA BÁSICO :					
Bodisatvachariavattara	23-24	28-29	25-26		
DAR SENTIDO A LA VIDA	9-10		11-12		
Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h					
CIENCIA Y BUDISMO					
Horario : 19-20:30h					
Ven Geshe Rinchen					
	Lam Rim	Amor Compasión Bodichitta			
Sábado y Domingo 11-14h	2-3	7-8	4-5		