



DESCUBRE BUDISMO martes 18:30-21h viernes 10-12:30h.

VIVIR EL CAMINO lunes 18:30-20h

PRINCIPIANTES

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Octubre	Noviembre	Diciembre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	28	25	
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18
Días tsog Lama Chöpa Tsog <i>A las 21h</i>	14-30	13-28	12-28



También a través de:

En septiembre comienza:
Descubre Budismo martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Principiantes



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)				
M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación			
	<i>Donación voluntaria</i>	Octubre	Noviembre	Diciembre
	Lunes Meditación 14:30-15:30h 20-21h	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	3-10-17-24	7-14-21-28	5-12-19
	Miércoles Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Práctica Chöd 20-21h	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21
	Viernes Práctica 21 Taras 19-20:30h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-15
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir			
	Miércoles 11-12h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20
	Jueves 19-20h	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21
Conocimiento Interior				
Miércoles 18-19h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
Principiantes				
Introducción Meditación				
Lunes 11-12h o 20-21h	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18	
Meditación Budista				
Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21	
Vivir el Camino				
Lunes 18:30-20h	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18	
Descubre Budismo				
Martes 18:30h a 21h	3-10-17-24	7-14-21-28	5-12-19	
Miércoles 18:30h a 21h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
Viernes 10-12:30h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-15	
Ven Geshe Jampel				
PROGRAMA BÁSICO :				
Bodisatvachariavattara	28-29	25-26		
DAR SENTIDO A LA VIDA		11-12	8-9	
Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h				
CIENCIA Y BUDISMO				
Horario : 19-20:30h				
Ven Geshe Rinchen				
Sábado y Domingo 11-14h	7-8	4-5	2-3	