



**DESCUBRE BUDISMO** martes 18:30-21h viernes 10-12:30h.

**VIVIR EL CAMINO** lunes 18:30-20h

**PRINCIPIANTES**

**Nagarjuna Barcelona**

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

**TUSHITA**, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

<b>Prácticas budistas</b> Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Octubre	Noviembre	Diciembre
<b>Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico</b> Nueva edición 16h	28	25	
<b>Prácticas de Integración</b> <i>Lunes a las 20h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18
<b>Días tsog Lama Chöpa Tsog</b> <i>A las 21h</i>	14-30	13-28	12-28



También a través de:

**En septiembre comienza:**  
**Descubre Budismo** martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h  
**Vivir el Camino** lunes 18:30-20h  
**Principiantes**



Afiliados a **FPMT** ( Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)					
<b>M e d i t a c i o n e s</b>	<b>Prácticas de Meditación</b> <i>Donación voluntaria</i>	<b>Octubre</b>	<b>Noviembre</b>	<b>Diciembre</b>	
	<b>Lunes</b> Meditación 14:30-15:30h 20-21h	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18	
	<b>Martes</b> Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	3-10-17-24	7-14-21-28	5-12-19	
	<b>Miércoles</b> Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
	<b>Jueves</b> Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Práctica Chöd 20-21h	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21	
	<b>Viernes</b> Práctica 21 Taras 19-20:30h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-15	
	<b>Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir</b>				
	<b>Miércoles 11-12h</b>	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
	<b>Jueves 19-20h</b>	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21	
	<b>Conocimiento Interior</b>				
<b>Miércoles</b>	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20		
<b>18-19h</b>					
<b>Principiantes</b>					
<b>Introducción Meditación</b> Lunes 11-12h o 20-21h	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18		
<b>Meditación Budista</b> Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21		
<b>Vivir el Camino</b>					
<b>Lunes 18:30-20h</b>	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18		
<b>Descubre Budismo</b>					
<b>Martes 18:30h a 21h</b>	3-10-17-24	7-14-21-28	5-12-19		
<b>Miércoles 18:30h a 21h</b>	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20		
<b>Viernes 10-12:30h</b>	6-13-20-27	3-10-17-24	1-15		
<b>Ven Geshe Jampel</b>					
<b>PROGRAMA BÁSICO :</b>					
<b>Bodisatvachariavattara</b>	28-29	18-19			
<b>DAR SENTIDO A LA VIDA</b>		11-12	8-9		
<b>Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h</b>					
<b>CIENCIA Y BUDISMO</b>					
<b>Horario : 19-20:30h</b>					
<b>Ven Geshe Rinchen</b>					
<b>Sábado y Domingo 11-14h</b>	7-8	4-5	2-3		