



**15-16-17 de Junio Retiro con Sangye Khadro en Tushita**  
**CURSOS PRINCIPIANTES comienzan nuevos cursos**

**Nagarjuna Barcelona**

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN  
 Metro: L4 (Poble Nou)  
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25  
 Tram T4 Pere IV  
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88  
 www.nagarjunabcn.org  
 e-mail: info@nagarjunabcn.org  
 Colaboramos con:

**TUSHITA**, Centro de retiros  
 Tel.: 972.178 262  
 www.tushita.es

<b>Prácticas budistas</b> Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Febrero	Marzo	Abril
<b>Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico</b> Nueva edición 16h	24	24	28
<b>Prácticas de Integración</b> <i>Lunes a las 20h</i>	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9-16-23
<b>Días tsog Lama Chöpa</b>	10-25	11-26	10-25



También a través de:

**Descubre Budismo martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h**  
**Vivir el Camino lunes 18:30-20h**  
**Nuevos cursos Principiantes en enero**



Afiliados a **FPMT** ( Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)				
Meditación	<b>Prácticas de Meditación</b> <i>Donación voluntaria</i>	<b>Febrero</b>	<b>Marzo</b>	<b>Abril</b>
	<b>Lunes</b> Meditación 14:30-15:30h 20-21h	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9-16-23-30
	<b>Martes</b> Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10-17-24
	<b>Miércoles</b> Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h	7-14-21-28	7-14-21	4-11-18-25
	<b>Jueves</b> Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Puja Buda Medicina 20-21h	1-8-15-22	1-8-15-22	5-12-19-26
	<b>Viernes</b> Puja de Tara 19-20:30h	2-9-16-23	2-9-16-23	6-13-20-27
	<b>Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir</b>			
	<b>Miércoles</b> 11-12h	7-14-21-28	7-14-21	4-11-18-25
	<b>Jueves</b> 19-20h	1-8-15-22	1-8-15-22	5-12-19-26
	<b>Conocimiento Interior</b>			
<b>Miércoles</b> 18-19h	7-14-21-28	7-14-21	4-11-18-25	
<b>Principiantes</b>				
<b>Meditación Budista</b> Lunes 11-12h o 20-21h	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9-16-23-30	
<b>Introducción Meditación</b> Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	1-8-15-22	1-8-15-22	5-12-19-26	
<b>Vivir el Camino</b>				
Lunes 18:30-20h	5-12-19-26	5-12-19-26	2-9-16-23-30	
<b>Descubre Budismo</b>				
Martes 18:30h a 21h	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10-17-24	
Miércoles 18:30h a 21h	7-14-21-28	7-14-21	4-11-18-25	
Viernes 10-12:30h	2-9-16-23	2-9-16-23	6-13-20-27	
<b>Ven Geshe Jampel</b>				
<b>PROGRAMA BÁSICO :</b>	<b>24-25</b>	<b>24-25</b>	<b>28-29</b>	
<b>Bodisatvachariavattara</b>				
<b>DAR SENTIDO A LA VIDA</b>	<b>10-11</b>	<b>10-11</b>		
<b>Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h</b>				
<b>CIENCIA Y BUDISMO</b>				
<b>Horario : 19-20:30h</b>				
<b>Ven Geshe Rinchen</b>				
<b>Sábado y Domingo 11-14h</b>	<b>3-4</b>	<b>3-4</b>	<b>21-22</b>	