



15-16-17 de Junio Retiro con Sangye Khadro en Tushita
CURSOS PRINCIPIANTES comienzan nuevos cursos

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

	Marzo	Abril	Mayo
Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta			
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	24	28	26
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	5-12-19-26	2-9-16-23	7-14-21-28
Días tsog Lama Chöpa	11-26	10-25	10-24



También a través de:

Descubre Budismo martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Nuevos cursos Principiantes en Abril



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)				
Meditación	Prácticas de Meditación <i>Donación voluntaria</i>			
		Marzo	Abril	Mayo
	Lunes Meditación 14:30-15:30h 20-21h	5-12-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21-28
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-8-15-22-29
	Miércoles Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h	7-14-21	4-11-18-25	2-9-16-23-30
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Puja Buda Medicina 20-21h	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18-25
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir			
	Jueves 12:30-13:30h	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Jueves 19-20h	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31
Conocimiento Interior				
Miércoles 18-19h	7-14-21	4-11-18-25	2-9-16-23-30	
Principiantes				
Meditación Budista Lunes 11-12h o 20-21h	5-12-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21-28	
Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	1-8-15-22	5-12-19-26	3-10-17-24-31	
Vivir el Camino				
Lunes 18:30-20h	5-12-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21-28	
Descubre Budismo				
Martes 18:30h a 21h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-8-15-22-29	
Miércoles 18:30h a 21h	7-14-21	4-11-18-25	2-9-16-23-30	
Viernes 10-12:30h	2-9-16-23	6-13-20-27	4-11-18-25	
Ven Geshe Jampel				
PROGRAMA BÁSICO :	24-25	28-29	26-27	
Bodisatvachariavattara				
DAR SENTIDO A LA VIDA	10-11		12-13	
Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h				
CIENCIA Y BUDISMO				
Horario : 19-20:30h				
Ven Geshe Rinchen				
Sábado y Domingo 11-14h	3-4	21-22	5-6	