



15-16-17 de Junio Retiro con Sangye Khadro en Tushita

**CURSOS PRINCIPIANTES** comienzan nuevos cursos

**Saka Dawa Práctica de Chenresig del 15 Mayo-12 Junio a las 12:30-13:30h**

**Nagarjuna Barcelona**

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

**TUSHITA**, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

<b>Prácticas budistas</b>	Mayo	Junio	Julio
Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta			
<b>Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico</b> Nueva edición 16h	12-26	9	14
<b>Prácticas de Integración</b> <i>Lunes a las 20h</i>	2-9-16-23	7-14-21-28	2-9-16-23-30
<b>Días tsog Lama Chöpa</b>	10-24	9-23	8-22



También a través de:

**Descubre Budismo martes de 18:30-21h y viernes de 10-12:30h**  
**Vivir el Camino lunes 18:30-20h**  
**Nuevos cursos Principiantes en Abril**  
**Saka Dawa Práctica de Chenresig del 15 Mayo-12 Junio a las 12:30-13:30h**



Afiliados a **FPMT** ( Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)				
<b>M e d i t a c i o n e s</b>	<b>Prácticas de Meditación</b> <i>Donación voluntaria</i>	<b>Mayo</b>	<b>Junio</b>	<b>Julio</b>
	<b>Lunes</b> Meditación 14:30-15:30h 20-21h	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23-30
	<b>Martes</b> Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	<b>Miércoles</b> Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<b>Jueves</b> Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Puja Buda Medicina 20-21h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
	<b>Viernes</b> Puja de Tara 19-20:30h	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27
	<b>Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir</b>			
	<b>Jueves</b> 12:30-13:30h nuevo	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
	<b>Jueves</b> 19-20h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
	<b>Conocimiento Interior</b>			
<b>Miércoles</b> nuevo 18-19h	septiembre	septiembre	septiembre	
<b>F I L O S O F Í A</b>	<b>Principiantes</b>			
	<b>Meditación Budista</b> Lunes 11-12h o 20-21h	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23-30
	<b>Introducción Meditación</b> Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
	<b>Vivir el Camino</b>			
	<b>Lunes</b> 18:30-20h	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23-30
	<b>Descubre Budismo</b>			
	<b>Martes</b> 18:30h a 21h nuevo	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	<b>Miércoles</b> 18:30h a 21h	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<b>Viernes</b> 10-12:30h nuevo	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27
	<b>Ven Geshe Jampel</b>			
<b>PROGRAMA BÁSICO :</b>	<b>26-27</b>	<b>9-10</b>	<b>14-15</b>	
<b>Bodisatvachariavattara</b>	<b>12-13</b>			
<b>DAR SENTIDO A LA VIDA</b>				
<b>Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h</b>				
<b>CIENCIA Y BUDISMO</b>				
<b>Horario : 19-20:30h</b>				
<b>Ven Geshe Rinchen</b>				
<b>Sábado y Domingo 11-14h</b>	<b>5-6</b>	<b>2-3</b>	<b>7-8</b>	