



CURSOS PRINCIPIANTES
DESCUBRE BUDISMO
Vivir el CAMINO

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Junio	Julio	Septiembre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	9	14	29
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	7-14-21-28	2-9-16-23-30	3-10-17-24
Días tsog Lama Chöpa	9-23	8-22	



También a través de:

Descubre Budismo miércoles 18:30-21h Septiembre
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Nuevos cursos Principiantes en Septiembre



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)				
M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación <i>Donación voluntaria</i>			
		Junio	Julio	Septiembre
	Lunes Meditación 14:30-15:30h 20-21h	4-11-18-25	2-9-16-23-30	3-10-17-24
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	5-12-19-26	3-10-17-24-31	4-11-18-25
	Miércoles Meditación Cuencos 17-18h Shiné 20-21h	6-13-20-27	4-11-18-25	5-12-19-26
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h Puja Buda Medicina 20-21h	7-14-21-28	5-12-19-26	6-13-20-27
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h	1-8-15-22-29	6-13-20-27	7-14-21-28
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir			
	Jueves 12:30-13:30h	nuevo	7-14-21-28	5-12-19-26
	Jueves 19-20h	nuevo	7-14-21-28	5-12-19-26
Conocimiento Interior				
Miércoles nuevo			5-12-19-26	
F I L O S O F Í A	Principiantes			
	Meditación Budista Lunes 11-12h o 20-21h	4-11-18-25	2-9-16-23-30	3-10-17-24
	Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	7-14-21-28	5-12-19-26	5-12-19-26
	Vivir el Camino			
	Lunes 18:30-20h	4-11-18-25	2-9-16-23-30	3-10-17-24
	Descubre Budismo			
	Martes 18:30h a 21h	nuevo	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Miércoles 18:30h a 21h	6-13-20-27	4-11-18-25	5-12-19-26
	Viernes 10-12:30h	nuevo	1-8-15-22-29	6-13-20-27
Ven Geshe Jampel				
PROGRAMA BÁSICO :				
Bodisatvachariavattara	9-10	14-15	29-30	
DAR SENTIDO A LA VIDA			8-9	
Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h				
CIENCIA Y BUDISMO				
Horario : 19-20:30h				
Ven Geshe Rinchen				
Sábado y Domingo 11-14h	2-3	7-8	1-2	