



19-28 Octubre VISITA LAMA ZOPA MADRID
 Nuevos CURSOS PRINCIPIANTES septiembre
 Nuevo DESCUBRE BUDISMO miércoles
 Nuevo Vivir el CAMINO septiembre
 10 Oct 17-18h Cuencos Tibetanos

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Agosto	Septiembre	Octubre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h		8-29	13
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>		3-10-17-24	1-8-15
Días tsog Lama Chöpa	6-20	5-19	4-19



También a través de:

Descubre Budismo miércoles 18:30-21h Septiembre
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Nuevos cursos Principiantes en Septiembre



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)				
M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación			
	<i>Donación voluntaria</i>	Agosto	Septiembre	Octubre
	Lunes Meditación 14:30-15:30h Meditación Cuencos 17-18h , 20-21h		3-10-17-24	1-8-15
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h		4-11-18-25	2-9-16-23-30
	Miércoles Shiné 20-21h		5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h		6-13-20-27	4-11-18-25
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h		7-14-21-28	5-12
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir			
	Jueves 12:30-13:30h		6-13-20-27	4-11-18-25
	Jueves 18:30-21h nuevo		5-12-19-26	4-11-18-25
Conocimiento Interior				
F I L O S O F Í A	Miércoles 18-19h		5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Principiantes			
	Meditación Budista Lunes 11-12h o 20-21h		3-10-17-24	1-8-15
	Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h		5-12-19-26	4-11-18-25
	Vivir el Camino			
	Lunes 18:30-20h		3-10-17-24	1-8-15
	Descubre Budismo			
	Martes 18:30h a 21h		4-11-18-25	2-9-16-23-30
	Miércoles 18:30h a 21h nuevo		5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Viernes 10-12:30h		7-14-21-28	5-12
	Ven Geshe Jamphel			
	PROGRAMA BÁSICO :			
	Bodisatvachariavattara		29-30	13-14
	DAR SENTIDO A LA VIDA		8-9	
	Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h			
CIENCIA Y BUDISMO				
Horario : 19-20:30h				
Ven Geshe Rinchen				
Sábado y Domingo 11-14h		1-2	6-7	