



CURSOS PRINCIPIANTES
DESCUBRE BUDISMO
Vivir el CAMINO

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

| Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta | Septiembre | Octubre | Noviembre |
|---|------------|---------|------------|
| Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h | 29 | 6 | 3 |
| Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i> | 3-10-17-24 | 1-8-15 | 5-12-19-26 |
| Días tsog Lama Chöpa | 5-19 | 4-19 | 2-17 |



También a través de:

Descubre Budismo miércoles 18:30-21h Septiembre
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Nuevos cursos Principiantes en Septiembre
Octubre Lama Zopa en Madrid



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

| Programa de meditación (Samatha, Vipasana) | | | | | |
|--|---|-------------------|----------------|------------------|--|
| M e d i t a c i o n e s | Prácticas de Meditación | | | | |
| | <i>Donación voluntaria</i> | Septiembre | Octubre | Noviembre | |
| | Lunes Meditación 14:30-15:30h Meditación Cuencos 17-18h , 20-21h | 3-10-17-24 | 1-8-15 | 5-12-19-26 | |
| | Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h | 4-11-18-25 | 2-9-16-23-30 | 6-13-20-27 | |
| | Miércoles Shiné 20-21h | 5-12-19-26 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | |
| | Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h | 6-13-20-27 | 4-11-18-25 | 8-15-22-29 | |
| | Viernes Puja de Tara 19-20:30h | 7-14-21-28 | 5-12 | 2-9-16-23-30 | |
| | Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir | | | | |
| | Jueves 12:30-13:30h | 6-13-20-27 | 4-11-18-25 | 8-15-22-29 | |
| | Jueves 18:30-21h nuevo | 5-12-19-26 | 4-11-18-25 | 8-15-22-29 | |
| Conocimiento Interior | | | | | |
| F I L O S O F Í A | Miércoles 17-18h | 5-12-19-26 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | |
| | Principiantes | | | | |
| | Meditación Budista | | | | |
| | Lunes 11-12 o 20-21h | 3-10-17-24 | 1-8-15 | 5-12-19-26 | |
| | Introducción Meditación | | | | |
| | Jueves 10:30-11:30h | 5-12-19-26 | 4-11-18-25 | 8-15-22-29 | |
| | Vivir el Camino | | | | |
| | Lunes 18:30-20h | 3-10-17-24 | 1-8-15 | 5-12-19-26 | |
| | Descubre Budismo | | | | |
| | Martes 18:30h a 21h | 4-11-18-25 | 2-9-16-23-30 | 2-9-16-23-30 | |
| | Miércoles 18:30h a 21h nuevo | 5-12-19-26 | 3-10-17-24-31 | 7-14-21-28 | |
| | Viernes 10-12:30h | 7-14-21-28 | 5-12 | 2-9-16-23-30 | |
| | Ven Geshe Jamphel | | | | |
| | PROGRAMA BÁSICO : | | | | |
| | Bodisatvachariavattara | 29-30 | 6-7 | 3-4 | |
| DAR SENTIDO A LA VIDA | 8-9 | | 17-18 | | |
| Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h | | | | | |
| CIENCIA Y BUDISMO | | | | | |
| Horario : 19-20:30h | | | | | |
| Ven Geshe Rinchen | | | | | |
| Sábado y Domingo 11-14h | 1-2 | 13-14 | 10-11 | | |

