



CURSOS PRINCIPIANTES
DESCUBRE BUDISMO
Vivir el CAMINO

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Octubre	Noviembre	Diciembre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	6	17	1
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	1-8-15	5-12-19-26	3-10-17
Días tsog Lama Chöpa	4-19	2-17	2-17



También a través de:

Descubre Budismo miércoles 18:30-21h Septiembre
Vivir el Camino lunes 18:30-20h
Nuevos cursos Principiantes en Septiembre
Octubre Lama Zopa en Madrid



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)					
M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación <i>Donación voluntaria</i>	Octubre	Noviembre	Diciembre	
	Lunes Meditación 14:30-15:30h Meditación Cuencos 17-18h , 20-21h	1-8-15	5-12-19-26	3-10-17	
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	
	Miércoles Shiné 20-21h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h	5-12	2-9-16-23-30	7-14-21	
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir				
	Jueves 12:30-13:30h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
	Jueves 18:30-21h nuevo	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
	Conocimiento Interior				
F I L O S O F Í A	Miércoles 17-18h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	Principiantes				
	Meditación Budista Lunes 11-12 o 20-21h	1-8-15	5-12-19-26	3-10-17	
	Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
	Vivir el Camino				
	Lunes 18:30-20h	1-8-15	5-12-19-26	3-10-17	
	Descubre Budismo				
	Martes 18:30h a 21h	2-9-16-23-30	2-9-16-23-30	4-11-18	
	Miércoles 18:30h a 21h nuevo	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	Viernes 10-12:30h	5-12	2-9-16-23-30	7-14-21	
	Ven Geshe Jamphel				
	PROGRAMA BÁSICO :				
	Bodisatvachariavattara	6-7	17-18	1-2	
	DAR SENTIDO A LA VIDA		3-4		
	Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h				
CIENCIA Y BUDISMO					
Horario : 19-20:30h					
Ven Geshe Rinchen					
Sábado y Domingo 11-14h	13-14	10-11	15-16		

