



CURSOS PRINCIPIANTES

5 Febrero Celebración Año Nuevo Tibetano Losar 2146

SE Ling Rimpoche 12,13 y14 Abril

Retiro Tushita 4-5 Mayo

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Enero	Febrero	Marzo
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	19	23	23
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	7-14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
Días tsog Lama Chöpa	2-16-30	15	1-16-30



También a través de:

Proyecto ASERENA T
Nuevos cursos Principiantes en Enero
12-14 Abril visita de Su Eminencia Kyabje Yongzin Ling Rimpoché.
Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.
19 de enero Prácticas Preliminares y revisión Programa Básico 11-14h



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)				
M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación			
	<i>Donación voluntaria</i>	Enero	Febrero	Marzo
	Lunes Meditación 14:30-15:30h Meditación Cuencos 17-18h , 20-21h	7-14--21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	8-15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26
	Miércoles Shiné 20-21h	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir			
	Jueves 12:30-13:30h	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28
	Jueves 18:30-21h	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28
Conocimiento Interior				
	Miércoles 17-18h	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27
F I L O S O F Í A	Cursos Principiantes			
	Introducción Meditación			
	Lunes 11-12 o 20-21h <i>Meditación Budista</i>	7-14--21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
	Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28
	Vivir el Camino			
	Lunes 18:30-20h	7-14--21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
	Descubre Budismo			
	Martes 18:30h a 21h	8-15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26
	Miércoles 18:30h a 21h	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27
	Viernes 10-12:30h	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29
Ven Geshe Jampel				
PROGRAMA BÁSICO :				
Bodisatvachariavattara		23-24	23-24	
DAR SENTIDO A LA VIDA		9-10	9-10	
Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h				
CIENCIA Y BUDISMO				
Horario : 19-20:30h				
Ven Geshe Rinchen				
Sábado y Domingo 11-14h			2-3	2-3