



CURSOS PRINCIPIANTES Abril

Retiro Tushita 4-5 Mayo

20 Junio 19-21h Yangsi Rinpoche “ El camino de la felicidad”

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Abril	Mayo	Junio
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	6	25	8
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	1-8-15	6-13-20-27	3-10-17
Días tsog Lama Chöpa	14-29	13-29	14-27



También a través de:

Proyecto ASERENA T

Nuevos cursos Principiantes en Abril

12-14 Abril visita de Su Eminencia Kyabje Yongzin Ling Rinpoché.

26-29 Abril iniciación Deidad sombrilla Blanca en Madrid por Lama Zopa

Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Programa de meditación (Samatha, Vipasana)					
M e d i t a c i o n e s	Prácticas de Meditación				
	<i>Donación voluntaria</i>	Abril	Mayo	Junio	
	Lunes Meditación 14:30-15:30h Meditación Cuencos 17-18h , 20-21h	1-8-15	6-13-20-27	3-10-17	
	Martes Meditación 11.30-12.30h y 20-21h	2-9-16-23	7-14-21-28	4-11-18-25	
	Miércoles Shiné 20-21h	3-10-17-24	8-15-22-29	5-12-19-26	
	Jueves Meditación 11.30-12.30h Postraciones 35 Budas 14:30-15:30h	3-10-17-24	2-9-16-23-30	6-13-20-27	
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h	5	3-10-17-24-31	7-14-21-28	
	Espacio reflexión : aprender a vivir, aprender a morir				
	Jueves 12:30-13:30h	3-10-17-24	2-9-16-23-30	6-13-20-27	
	Jueves 18:30-21h	3-10-17-24	2-9-16-23-30	6-13-27	
Conocimiento Interior					
Miércoles 17-18h	3-10-17-24	8-15-22-29	6-13-20-27		
Cursos Principiantes					
Introducción Meditación					
Lunes 11-12 o 20-21h <i>Meditación Budista</i>	1-8-15	6-13-20-27	3-10-17		
Jueves 10:30-11:30h o 18:30-19:30h	3-10-17-24	2-9-16-23-30	6-13-20-27		
Vivir el Camino					
Lunes 18:30-20h	1-8-15	6-13-20-27	3-10-17		
Descubre Budismo					
Martes 18:30h a 21h	2-9-16-23	7-14-21-28	4-11-18-25		
Miércoles 18:30h a 21h	3-10-17-24	8-15-22-29	6-13-20-27		
Viernes 10-12:30h	5-12	2-9-16-23-30	7-14-21-28		
Ven Geshe Jampel					
PROGRAMA BÁSICO :					
Bodisatvachariavattara		18-19	8-9		
DAR SENTIDO A LA VIDA		25-26			
Horarios todos cursos: Sábado y Domingo 11-14h					
CIENCIA Y BUDISMO					
Horario : 19-20:30h					
Ven Geshe Rinchen					
Sábado y Domingo 11-14h	6-7	4-5	1-2		