



CURSOS PRINCIPIANTES Abril
Retiro de Saka Dawa 15-17 Junio
20 Junio 19-21h Yangsi Rinpoche “ El camino de la felicidad”

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Mayo	Junio	Julio
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	25	8	8
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	6-13-20-27	3-10-17	1-8-15-22-29
Días tsog Lama Chöpa	13-29	14-27	11-27



También a través de:

Proyecto ASERENA T
Nuevos cursos Principiantes en Abril
20 Junio visita de Yangsi Rimpoché.
15-17 Junio Retiro Saka Dawa Chenrezig inseparable de S.S Dalai Lama
Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Cursos y Retiros de meditación (Samatha, Vipasana)

M E D I T A C I Ó N	Prácticas de Meditación			
	Donación voluntaria	Junio	Julio	Agosto
	Lunes Meditación 14:30-15:30h, 20-21h Meditación Cuencos 17-18h	3-10-17	1-8-15-22-29	Vacaciones
	Martes Meditación 11:30-12:30h y 20-21h	4-11-18-25	2-9-16-23-30	Vacaciones
	Miércoles Shiné 20-21h	5-12-19-26	3-10-17-24-31	Vacaciones
	Jueves Meditación 11:30-12:30h Postraciones a 35 Budas 14:30-15:30h Cultivo Compasión 18-19h	6-13-20-27	4-11-18-25	Vacaciones
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h	7-14-21-28	5-12-19-16	Vacaciones
	Espacio de Reflexión: aprender a vivir, aprender a morir			
	Jueves 12.30h-13.30h	6-13-20-27	4-11-18-25	Vacaciones
	Jueves 18:30-21h	6-13-20-27	4-11-18-25	Vacaciones
	Conocimiento Interior			
Miércoles 17-18h	5-12-19-26	3-10-17-24-31	Vacaciones	
C U R S O S	Cursos Principiantes			
	Meditación Budista			
	Lunes 11-12h y 20-21h	3-10-17	1-8-15-22-29	Vacaciones
	Introducción Meditación			
	Jueves 10:30h-11:30h y 18:30h-19:30h	6-13-20-27	4-11-18-25	Vacaciones
	Vivir el Camino			
	Lunes 18:30-20h	3-10-17	1-8-15-22-29	Vacaciones
	Descubre Budismo			
	Martes 18:30h a 21h	4-11-18-25	2-9-16-23-30	2-9-16-23-30
	Miércoles 18:30h a 21h	5-12-19-26	3-10-17-24-31	Vacaciones
	Viernes 10-12:30h	7-14-21-28	5-12-19-16	Vacaciones
	Ven Geshe Jamphel			
	PROGRAMA BASICO:			
	Bodhisatvachariavattara		20-21	Vacaciones
Retiro Chenrezig	15-17			
DAR SENTIDO A LA VIDA		27-28	Vacaciones	
Horario cursos fin semana: Sábado y Domingo 11-14h				
Ven Geshe Rinchen				
Bodhisatvachariavattara	8-9		Vacaciones	
Ver título en la web Curso	1-2	6-7	Vacaciones	

