



**CURSOS PRINCIPIANTES Abril**  
**Retiro de Saka Dawa 15-17 Junio**  
**20 Junio 19-21h Yangsi Rinpoche “ El camino de la felicidad”**

**Nagarjuna Barcelona**

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN  
 Metro: L4 (Poble Nou)  
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25  
 Tram T4 Pere IV  
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88  
 www.nagarjunabcn.org  
 e-mail: info@nagarjunabcn.org  
 Colaboramos con:

**TUSHITA**, Centro de retiros  
 Tel.: 972.178 262  
 www.tushita.es

<b>Prácticas budistas</b> Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Mayo	Junio	Julio
<b>Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico</b> Nueva edición 16h	25	8	8
<b>Prácticas de Integración</b> <i>Lunes a las 20h</i>	6-13-20-27	3-10-17	1-8-15-22-29
<b>Días tsog Lama Chöpa</b>	13-29	14-27	11-27



También a través de:

**Proyecto ASERENA´T**  
**Nuevos cursos Principiantes en Abril**  
**20 Junio visita de Yangsi Rimpoché.**  
**15-17 Junio Retiro Saka Dawa Chenrezig inseparable de S.S Dalai Lama**  
**Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.**



Afiliados a **FPMT** ( Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

## Cursos y Retiros de meditación (Samatha, Vipasana)

<b>M E D I T A C I Ó N</b>	<b>Prácticas de Meditación</b> <i>Donación voluntaria</i>	<b>Mayo</b>	<b>Junio</b>	<b>Julio</b>
	<b>Lunes</b> <i>Meditación 14:30-15:30h, 20-21h</i> <i>Meditación Cuencos 17-18h</i>	6-13-20-27	3-10-17	1-8-15-22-29
	<b>Martes</b> <i>Meditación 11:30-12:30h y 20-21h</i>	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23-30
	<b>Miércoles</b> <i>Shiné 20-21h</i>	8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	<b>Jueves</b> <i>Meditación 11:30-12:30h</i> <i>Postraciones a 35 Budas 14:30-15:30h</i> <i>Cultivo Compasión 18-19h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<b>Viernes</b> <i>Puja de Tara 19-20:30h</i>	3-10-17-24	7-14-21-28	5-12-19-16
	<b>Espacio de Reflexión: aprender a vivir, aprender a morir</b>			
	<i>Jueves 12.30h-13.30h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<i>Jueves 18:30-21h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<b>Conocimiento Interior</b>			
<i>Miércoles 17-18h</i>	8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31	
<b>C U R S O S</b>	<b>Cursos Principiantes</b>			
	<b>Meditación Budista</b> <i>Lunes 11-12h y 20-21h</i>	6-13-20-27	3-10-17	1-8-15-22-29
	<b>Introducción Meditación</b> <i>Jueves 10:30h-11:30h y 18:30h-19:30h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25
	<b>Vivir el Camino</b>			
	<i>Lunes 18:30-20h</i>	6-13-20-27	3-10-17	1-8-15-22-29
	<b>Descubre Budismo</b>			
	<i>Martes 18:30h a 21h</i>	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23-30
	<i>Miércoles 18:30h a 21h</i>	8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	<i>Viernes 10-12:30h</i>	3-10-17-24	7-14-21-28	5-12-19-16
	<b>Ven Geshe Jamphel</b>			
	<i>PROGRAMA BASICO:</i>			
	<b>Bodhisatvachariavattara</b>	18-19		
	<b>DAR SENTIDO A LA VIDA</b>	25-26		
<i>Horario cursos fin semana: Sábado y Domingo 11-14h</i>				
<b>Ven Geshe Rinchen</b>				
<b>Bodhisatvachariavattara</b>		8-9	13-14	
<i>Ver título en la web Curso</i>	4-5	1-2	6-7	