



En septiembre comienzan nuevos cursos:

CURSOS PRINCIPIANTES

DESCUBRE BUDISMO

VIVIR EL CAMINO

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN

Metro: L4 (Poble Nou)

Bus: 7, 40, 42, B20, B25

Tram T4 Pere IV

Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88

www.nagarjunabcn.org

e-mail: info@nagarjunabcn.org

Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros

Tel.: 972.178 262

www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Septiembre	Octubre	Noviembre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	7	19	9
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	9-16-23-30	7-14-21-28	4-11-18-25
Días tsog Lama Chöpa	8-24	8-23	6-21



También a través de:

Nuevos cursos Principiantes en Septiembre
Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Cursos y Retiros de meditación (Samatha, Vipasana)

MEDITACIÓN	Prácticas de Meditación	Septiembre	Octubre	Noviembre	
	<i>Donación voluntaria</i>				
	Lunes Meditación 14:30-15:30h, 20-21h Meditación Cuencos 17-18h	9-16-23-30	7-14-21-28	4-11-18-25	
	Martes Meditación 11:30-12:30h y 20-21h	10-17-24	1-8-15-22-29	5-12-19-26	
	Miércoles Shiné 20-21h	18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27	
	Jueves Meditación 11:30-12:30h Postraciones a 35 Budas 14:30-15:30h Cultivo Compasión 18-19h	12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28	
	Viernes Puja de Tara 19-20:30h	13-20-27	4-11-18-25	8-15-22-29	
	Espacio de Reflexión: aprender a vivir, aprender a morir				
	Jueves 12.30h-13.30h	12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28	
Jueves 18:30-21h	12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28		
Conocimiento Interior					
Miércoles 17-18h	25	9-16	6-20		
Cursos Principiantes					
Meditación Budista					
Lunes 11-12h y 18:30-19:30h	9-16-23-30	7-14-21-28	4-11-18-25		
Introducción Meditación					
Martes 20-21h	10-17-24	1-8-15-22-29	5-12-19-26		
Introducción Meditación					
Jueves 10:30h-11:30h	12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28		
Vivir el Camino					
Martes 18:30-20h	10-17-24	1-8-15-22-29	5-12-19-26		
Descubre Budismo					
Miércoles 18:30h a 21h	18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27		
Jueves 18:30h a 21h	12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28		
Ven Geshe Jamphel					
PROGRAMA BASICO:					
Bodhisatvachariavattara	7-8	19-20	9-10		
DAR SENTIDO A LA VIDA	14-15	26-27	23-24		
Horario cursos fin semana: Sábado y Domingo 11-14h					
Ven Geshe Rinchen					
Ver título en la web Curso	28-29	5-6	2-3		