



Cursos:
CURSOS PRINCIPIANTES
DESCUBRE BUDISMO
VIVIR EL CAMINO

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Octubre	Noviembre	Diciembre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	19	9	
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	7-14-21-28	4-11-18-25	
Días tsog Lama Chöpa	8-23	6-21	6-21



También a través de:

Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Cursos y Retiros de meditación (Samatha, Vipasana)					
MEDITACIÓN	Prácticas de Meditación <i>Donación voluntaria</i>	Octubre	Noviembre	Diciembre	
	Lunes <i>Meditación , 20-21h</i>	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23	
	Martes <i>Meditación 11:30-12:30h y 20-21h</i>	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24	
	Miércoles <i>Cuencos tibetanos 18:30-19:30 Shiné 20-21h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	
	Jueves <i>Meditación 11:30-12:30h Cultivo Compasión 18-19h</i>	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	Viernes <i>Puja de Tara 19-20:30h</i>	4-11-18-25	8-15-22-29	13-20	
	Espacio de Reflexión: aprender a vivir, aprender a morir				
	<i>Jueves 12.30h-13.30h</i>	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	<i>Jueves 18:30-21h</i>	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	Conocimiento Interior				
<i>Miércoles 17-18h</i>	9-16	6-20	4-11-18		
CURSOS	Cursos Principiantes				
	Meditación Budista <i>Lunes 11-12h y 18:30-19:30h</i>	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23	
	Introducción Meditación <i>Martes 20-21h</i>	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24	
	Introducción Meditación <i>Jueves 10:30h-11:30h</i>	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	Vivir el Camino				
	<i>Martes 18:30-20h</i>	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17-24	
	Descubre Budismo				
	<i>Miércoles 18:30h a 21h</i>	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	
	<i>Jueves 18:30h a 21h</i>	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	
	Ven Geshe Jamphel				
<i>PROGRAMA BASICO:</i>					
Bodhisatvachariavattara	19-20	9-10			
DAR SENTIDO A LA VIDA	26-27	23-24			
<i>Horario cursos fin semana: Sábado y Domingo 11-14h</i>					
Ven Geshe Rinchen					
<i>Ver título en la web Curso</i>	5-6	2-3	7-8		