



Cursos:

29 Feb-1 Mar MEDICINA TIBETANA. Dr. Loksang
21-22 Mar Emociones Destructivas Montse Quera

Nagarjuna Barcelona

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN
 Metro: L4 (Poble Nou)
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25
 Tram T4 Pere IV
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88
 www.nagarjunabcn.org
 e-mail: info@nagarjunabcn.org
 Colaboramos con:

TUSHITA, Centro de retiros
 Tel.: 972.178 262
 www.tushita.es

Prácticas budistas Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Marzo	Abril	Mayo
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 16h	28	25	23
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	3-10-17-24	6-20-27	4-11-18-25
Días tsog Lama Chöpa	4-18	3-17	3-17



También a través de:

Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.
7-8 Mar Iniciación Buda Medicina
11-12 Abril Iniciación Vajrasatva
28 Feb Xerrada SOS Racisme: Estereotips i prejudicis
24 Feb Año Nuevo Tibetano Losar 19:30h Celebración



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Cursos y Retiros de Meditación (Samatha y Vipasana)

Prácticas de Meditación.

Donación Voluntaria	Marzo	Abril	Mayo
Lunes Meditación 14-15h, 20-21h	2-9-16-23-30	6-20-27	4-11-18-25
Martes Meditación 11:30-12:30h, 20-21h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
Miércoles Cuencos Tibetanos 18:30-19:30h Shiné 20-21h	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27
Jueves Meditación 11:30-12:30h Postraciones 14-15h Cultivo de la Compasión 18-19h	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14-21-28
Viernes Puja de Tara 19-20:30h	6-13-20-27	3-17-24	8-15-22-29

Espacio de Reflexión: Aprender a Vivir y morir

Jueves 12:30-13:30h	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14-21-28
Jueves 19-20h	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14-21-28

Conocimiento Interior

Miércoles 17-18h	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27
-------------------------	------------	--------------	------------

Cursos Principiantes

Introducción Meditación Lunes 11-12h o 18:30-19:30h	2-9-16-23-30	6-20-27	4-11-18-25
Meditación Budista Martes 20-21h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14-21-28

Vivir el Camino

Martes 18:30-20h	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26
-------------------------	---------------	------------	------------

Descubre Budismo

Miércoles 18:30-21h	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-27
Jueves 18:30-21h	5-12-19-26	2-16-23-30	7-14-21-28

MAESTROS

Ven Geshe Jampel			
PROGRAMA BASICO			
Bodhisatvachariavatara	28-29	25-26	23-24
Iniciaciones (ver web)	7-8	11-12	
Dar sentido a la vida			9-10
Ven Geshe Rinchen			
Ver titulo curso web	14-15	4-5	2-3