



**Cursos:**

**5-6 Septiembre V. Geshe Rinchen 16 características de la 4 Nobles Verdades**

**Nagarjuna Barcelona**

C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN  
 Metro: L4 (Poble Nou)  
 Bus: 7, 40, 42, B20, B25  
 Tram T4 Pere IV  
 Tren R1 Clot-Aragó

Tel./ Fax 93 457 07 88  
 www.nagarjunabcn.org  
 e-mail: info@nagarjunabcn.org  
 Colaboramos con:

**TUSHITA**, Centro de retiros  
 Tel.: 972.178 262  
 www.tushita.es

<b>Prácticas budistas</b> Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	Septiembre	Octubre	noviembre
<b>Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico</b> Nueva edición 16h	12	10	14
<b>Prácticas de Integración</b> <i>Lunes a las 20h</i>	7-14-21-28	12-19-26	9-16-23-30
<b>Días tsog Lama Chöpa</b>	14-28	12	



También a través de:

**Sigue las enseñanzas de nuestros maestros en directo.**  
**5-6 Septiembre V. Geshe Rinchen 16 características de la 4 Nobles Verdades**



Afiliados a **FPMT** ( Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

<b>M e d i t a c i o n e s</b>	<b>Cursos y Retiros de Meditación (Samatha y Vipasana)</b>			
	Donación para estas actividades 10 eur /mes			
	Prácticas de Meditación. <b>Donación Voluntaria</b>	Septiembre	Octubre	Noviembre
	<b>Lunes</b> Meditación 14-15h, 20-21h	7-14-21-28	5-12-19-26	2-9-16-23-30
	<b>Martes</b> Meditación 11:30-12:30h, 20-21h	8-15-22-29	6-13-20-27	3-10-17-24
	<b>Miércoles</b> Cuencos Tibetanos 18:30-19:30h Shiné 20-21h	9-16-23-30	7-14-21-28	4-11-18-25
	<b>Jueves</b> Meditación 11:30-12:30h Postraciones 14-15h Cultivo de la Compasión 18-19h	10-17-24	1-8-16-22-29	5-12-19-26
	<b>Viernes</b> Puja de Tara 19-20:30h	11-18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27
	<b>Espacio de Reflexión: Aprender a Vivir y morir</b>			
	<b>Jueves</b> 12:30-13:30h	10-17-24	1-8-16-22-29	5-12-19-26
	<b>Jueves</b> 19-20h	10-17-24	1-8-16-22-29	5-12-19-26
	<b>Conocimiento Interior</b>			
	<b>Miércoles</b> 17-18h	9-16-23-30	7-14-21-28	4-11-18-25
<b>C u r s o s</b>	<b>Cursos Principiantes. Donación 10 eur/sesión</b>			
	<b>Introducción Meditación</b> Lunes 11-12h 19-20h	7-14-21-28	5-12-19-26	2-9-16-23-30
	<b>Meditación Budista</b> <b>Martes</b> 20-21h	8-15-22-29	6-13-20-27	3-10-17-24
	<b>Meditación Budista</b> <b>Jueves</b> 10:30-11:30h	10-17-24	1-8-16-22-29	5-12-19-26
	<b>Vivir el Camino. Donación 40 eur/mes</b>			
	<b>Martes</b> 18:30-20h	8-15-22-29	6-13-20-27	3-10-17-24
	<b>Descubre Budismo. Donación 60 eur/mes</b>			
	<b>Miércoles</b> 18:30-21h	9-16-23-30	7-14-21-28	4-11-18-25
	<b>Jueves</b> 18:30-21h	10-17-24	1-8-16-22-29	5-12-19-26
	<b>MAESTROS. Donación 50 eur/fin semana</b>			
	<b>Ven Geshe Jamphel</b> PROGRAMA BASICO			
	<b>Bodhisatvachariavatara</b>	12-13	10-11	14-15
	<b>Iniciaciones (ver web)</b>			
<b>Dar sentido a la vida</b>	19-20	17-18	21-22	
<b>Ven Geshe Rinchen</b> Ver titulo curso web	5-6	3-4	7-8	