



# Nagarjuna Barcelona

Centro de Estudios de Budismo Tibetano

## Tushita

Centro de retiros



<p><b>Nagarjuna Barcelona</b>          C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN          Metro: L4 (Poble Nou)          Bus: 7, 40, 42, B20, B25          Tram T4 Pere IV          Tren R1 Clot-Aragó          Tel./ Fax 93 457 07 88  <a href="http://www.nagarjunabcn.org">www.nagarjunabcn.org</a>          e-mail: <a href="mailto:info@nagarjunabcn.org">info@nagarjunabcn.org</a></p>	<p><b>TUSHITA</b>, Centro de retiros          Tel.: 972.178 262  <a href="http://www.tushita.es">www.tushita.es</a></p>
--	---

<b>Prácticas budistas</b> Dirigida por : Ven. Marga Echezarreta	<b>Enero</b>	<b>Febrero</b>	<b>Marzo</b>
<b>Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico</b> Nueva edición 16h	30	27	13
<b>Prácticas de Integración</b> <i>Lunes a las 20h</i>	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29
<b>Días tsog Lama Chöpa</b>	8-25	7-26	8



Afiliados a **FPMT** ( Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

<b>M e d i t a c i o n e s</b>	<b>Cursos y Retiros de Meditación</b>			
	<b>(Samatha y Vipasana)</b>			
	<b>Donación para estas actividades 10 eur /mes</b>			
	Prácticas de Meditación. <b>Donación Voluntaria</b>	Enero	Febrero	Marzo
	<b>Lunes</b> Meditación 20-21h	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29
	<b>Martes</b> Meditación 11:30-12:30h, 17-18h, 20-21h	12-19-26	2-9-16-23	2-9-16-23-30
	<b>Miércoles</b> Cuencos Tibetanos 17:00 Meditación 17-18h Shiné 20-21h	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31
	<b>Jueves</b> Meditación 11:30-12:30h Cultivo de la Compasión 18-19h	14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
	<b>Viernes</b> Taller bienestar emocional cuencos 17:00h	15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26
	<b>Espacio de Reflexión: Aprender a Vivir y morir</b>			
	<b>Jueves</b> 12:30-13:30h	14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
	<b>Jueves</b> 19-20h	14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
	<b>Meditación Universal con cuencos</b>			
	<b>Miércoles</b> 17-18h	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31
	<b>Taller Bienestar emocional con cuencos</b>			
<b>Viernes</b> 17-18h	15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26	
<b>C u r s o s</b>	<b>Cursos Principiantes. Donación 10 eur/sesión</b>			
	<b>Meditación Budista</b> Lunes 11-12h 20-21h <b>Introducción Meditación</b> Lunes 18:30-19:30	11-18-25	1-8-15-22	1-8-15-22-29
	<b>Introducción Meditación</b> Jueves 10:30-11:30h	14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25
	<b>Vivir el Camino. Donación 40 eur/mes</b>			
	<b>Miércoles</b> 18:30-20h	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31
	<b>Descubre Budismo. Donación 60 eur/mes</b>			
	<b>Martes</b> 18:30-20h	12-19-26	2-9-16-23	2-9-16-23-30
	<b>Jueves</b> 18:30-21h	14-21-28	4-11-18-25	2-9-16-23-30
	<b>MAESTROS. Donación 50 eur/fin semana</b>			
	<b>Ven Geshe Jamphel</b> PROGRAMA BASICO			
<b>Bodhisatvachariavatara</b>	30-31	27-28	13-14	
<b>Una Lampara en el camino</b>			20-21	
<b>Ven Geshe Rinchen</b>				
<b>Las dos verdades</b>	23-24	20-21	6-7	

