



Nagarjuna Barcelona

Centro de Estudios de Budismo Tibetano

TUSHITA Centro de meditación



<p>Nagarjuna Barcelona C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN Metro: L4 (Poble Nou), Bus: 7, 40, 42, B20, B25 Tram T4 Pere IV, Tren R1 Clot-Aragó Tel./ Fax 93 457 07 88 www.nagarjunabcn.org e-mail: info@nagarjunabcn.org</p>	<p>TUSHITA, Centro de Meditación Tel.: 686167322 www.tushita.es E-mail: oficina@tushita.es</p>
---	--

Cursos adicionales para estos meses

- 3-4-5 Septiembre Retiro Lam Rim en Vallcebre con V. Marga
- 25-26 Septiembre SEM-KHAM RIG-PA (PSICOLOGÍA) BASADA EN LA MEDICINA TRADICIONAL TIBETANA SEM-KHAM RIGPA CIENCIA DE LA MENTE con Dr. Loabsang Shresta. Un año duración via zoom •
- 16-17 y 23-24 Las 16 actitudes de una vida con sentido. 1 nivel. Con Marisa Femenia

Prácticas budistas	Agosto	Septiembre	Octubre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 17h	Vacaciones	11	9
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	Vacaciones	6-13-20-27	4-11-18-25
Días tsog Lama Chöpa	3-17	1-16	1,15 y 31



Afiliados a FPMT (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Meditaciones	Cursos y Retiros de Meditación (Samatha y Vipasana) Donación para estas actividades 10 eur /mes			
	Prácticas de Meditación. Donación 3 eur/sesión	Agosto	Septiembre	Octubre
	Lunes Meditación 20-21h	vacaciones	6-13-20-27	4-11-18-25
	Martes Meditación 11:30-12:30h, 17-18h, 20-21h	vacaciones	7-14-21-28	5-19-26
	Miércoles Atención Plena 11-12h. Cuencos Tibet. 17:00 Meditación 17-18h Shiné 20-21h	vacaciones	8-15-22-29	6-13-20-27
	Jueves Meditación 11:30-12:30h Cultivo de la Compasión 18-19h, 12:30-13:30h Postraciones	vacaciones	2-9-16-23-30	7-14-21-28
	Viernes Taller bienestar emocional cuencos 17:00h	vacaciones	3-10-17-24	1-8-15-22-29
	Espacio de Reflexión: Aprender a Vivir y morir			
	Jueves 19-20h	vacaciones	2-9-16-23-30	7-14-21-28
	Meditación Universal con cuencos			
	Miércoles 17-18h	vacaciones	8-15-22-29	6-13-20-27
	Taller Bienestar emocional con cuencos			
	Viernes 17-18h	vacaciones	3-10-17-24	1-8-15-22-29
Cursos	Cursos Principiantes. Donación 10 eur/sesión			
	Meditación Budista Lunes 11-12h 20-21h Introducción Meditación Lunes 18:30-19:30	vacaciones	6-13-20-27	4-11-18-25
	Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h	vacaciones	2-9-16-23-30	7-14-21-28
	Vivir el Camino. Donación 40 eur/mes			
	Miércoles 18:30-20h	vacaciones	8-15-22-29	6-13-20-27
	Descubre Budismo. Donación 60 eur/mes			
	Martes 18:30-20h	vacaciones	7-14-21-28	5-19-26
	Jueves 18:30-21h	vacaciones	2-9-16-23-30	7-14-21-28
	MAESTROS. Donación 50 eur/fin semana			
	Ven Geshe Jamphel			
	PROGRAMA BASICO Bodhisatvachariavata	vacaciones	11-12	9-10
	Lam Rim Mediano LamaTsongKhapa	vacaciones	18-19	16-17
	Ven Geshe Rinchen			
Rueda de las Armas Afiladas.	vacaciones	4-5	2-3	