



Nagarjuna Barcelona

Centro de Estudios de Budismo Tibetano

TUSHITA Centro de meditación



Nagarjuna Barcelona C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN Metro: L4 (Poble Nou), Bus: 7, 40, 42, B20, B25 Tram T4 Pere IV, Tren R1 Clot-Aragó Tel./ Fax 93 457 07 88 www.nagarjunabcn.org e-mail: info@nagarjunabcn.org	TUSHITA , Centro de Meditación Tel.: 686167322 www.tushita.es E-mail: oficina@tushita.es
--	--

Cursos adicionales para estos meses

- 5-6-7 Noviembre Retiro de Vacuidad en Vallcebre con V. Geshe Jamphel
16-17 y 23-24 Octubre Las 16 actitudes de una vida con sentido. 1 nivel. Con Marisa Femenia

Prácticas budistas	Octubre	Noviembre	Diciembre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 17h	16	13	
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	4-11-18-25	8-15-22--29	13-20
Días tsog Lama Chöpa	1-15-27	14-29	13-29



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Meditaciones	Cursos y Retiros de Meditación (Samatha y Vipasana)			
	Donación para estas actividades 10 eur /mes			
	Prácticas de Meditación. Donación 3 eur/sesión	Octubre	Noviembre	Diciembre
	Lunes Meditación 20-21h	4-11-18-25	8-1522-29	13-20
	Martes Meditación 11:30-12:30h, 17-18h, 20-21h	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21
	Miércoles Atenció Plena 11-12h. Cuencos Tibet. 17:00 Meditación 17-18h Shiné 20-21h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-15-22
	Jueves Meditación 11:30-12:30h Cultivo de la Compasión 18-19h, 12:30-13:30h Postraciones	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16
	Viernes Taller bienestar emocional cuencos 17:00h	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17
	Espacio de Reflexión: Aprender a Vivir y morir			
	Jueves 19-20h	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16
	Meditación Universal con cuencos			
	Miércoles 17-18h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-15-22
Taller Bienestar emocional con cuencos				
Viernes 17-18h	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17	
Cursos	Cursos Principiantes. Donación 10 eur/sesión			
	Meditación Budista Lunes 11-12h 20-21h Introducción Meditación Lunes 18:30-19:30	4-11-18-25	8-1522-29	13-20
	Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16
	Vivir el Camino. Donación 40 eur/mes			
	Miércoles 18:30-20h	6-13-20-27	3-10-17-24	1-15-22
	Descubre Budismo. Donación 60 eur/mes			
	Martes 18:30-20h	5-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21
	Jueves 18:30-21h	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16
	MAESTROS. Donación 50 eur/fin semana			
	Ven Geshe Jamphel			
	PROGRAMA BASICO Bodhisatvachariavatara	9-10	5-6-7	3-4
	Lam Rim Mediano LamaTsongKhapa	16-17	13-14	
Ven Geshe Rinchen				
Rueda de las Armas Afiladas.	2-3	20-21	11-12	