



Nagarjuna Barcelona

Centro de Estudios de Budismo Tibetano

TUSHITA Centro de meditación



<p>Nagarjuna Barcelona C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN Metro: L4 (Poble Nou), Bus: 7, 40, 42, B20, B25 Tram T4 Pere IV, Tren R1 Clot-Aragó Tel./ Fax 93 457 07 88 www.nagarjunabcn.org e-mail: info@nagarjunabcn.org</p>	<p>TUSHITA, Centro de Meditación Tel.: 686167322 www.tushita.es E-mail: oficina@tushita.es</p>
---	--

Cursos adicionales para estos meses

- 20-21 Noviembre Práctica Mahayana en el mundo de hoy V. Thubten Chodron
- 3-4 Diciembre Neurociencia en la vida diaria Ceci Buzon

Prácticas budistas	Noviembre	Diciembre	Enero
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 17h	13		22
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	8-15-22--29	13-20	10-17-24-31
Días tsog Lama Chöpa	14-29	13-29	



Afiliados a **FPMT** (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

Meditaciones	Cursos y Retiros de Meditación (Samatha y Vipasana) Donación para estas actividades 10 eur /mes			
	Prácticas de Meditación. Donación 3 eur/sesión	Noviembre	Diciembre	Enero
	Lunes Meditación 20-21h	8-1522-29	13-20	10-17-24-31
	Martes Meditación 11:30-12:30h, 17-18h, 20-21h	2-9-16-23-30	7-14-21	11-18-25
	Miércoles Atenció Plena 11-12h. Cuencos Tibet. 17:00 Meditación 17-18h Shiné 20-21h	3-10-17-24	1-15-22	12-19-26
	Jueves Meditación 11:30-12:30h Cultivo de la Compasión 18-19h, 12:30-13:30h Postraciones	4-11-18-25	2-9-16	13-20-27
	Viernes Taller bienestar emocional cuencos 17:00h	5-12-19-26	3-10-17	14-21-28
	Espacio de Reflexión: Aprender a Vivir y morir			
	Jueves 19-20h	4-11-18-25	2-9-16	13-20-27
	Meditación Universal con cuencos			
Miércoles 17-18h	3-10-17-24	1-15-22	12-19-26	
Taller Bienestar emocional con cuencos				
Viernes 17-18h	5-12-19-26	3-10-17	14-21-28	
Cursos	Cursos Principiantes. Donación 10 eur/sesión			
	Meditación Budista Lunes 11-12h 20-21h Introducción Meditación Lunes 18:30-19:30	8-1522-29	13-20	10-17-24-31
	Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h	4-11-18-25	2-9-16	13-20-27
	Vivir el Camino. Donación 40 eur/mes En enero nueva edición jueves			
	Miércoles 18:30-20h Enero Jueves	3-10-17-24	1-15-22	13-20-27
	Descubre Budismo. Donación 60 eur/mes.En enero nueva edición miércoles			
	Martes 18:30-20h	2-9-16-23-30	7-14-21	11-18-25
	Jueves 18:30-21h . Enero miércoles	4-11-18-25	2-9-16	12-19-26
	MAESTROS. Donación 50 eur/fin semana			
	Ven Geshe Jamphel			
PROGRAMA BASICO Bodhisatvachariavatara	5-6-7	3-4		
Lam Rim Mediano LamaTsongKhapa	13-14		22-23	
Ven Geshe Rinchen				
Rueda de las Armas Afiladas.	20-21	11-12	29-30	