



Nagarjuna Barcelona

Centro de Estudios de Budismo Tibetano

TUSHITA Centro de meditación



<p>Nagarjuna Barcelona C / Pere IV, 201, Local-4 08018 BCN Metro: L4 (Poble Nou), Bus: 7, 40, 42, B20, B25 Tram T4 Pere IV, Tren R1 Clot-Aragó Tel./ Fax 93 457 07 88 www.nagarjunabcn.org e-mail: info@nagarjunabcn.org</p>	<p>TUSHITA, Centro de Meditación Tel.: 686167322 www.tushita.es E-mail: oficina@tushita.es</p>
---	--

Cursos adicionales para estos meses

- 6-13 agosto Retiro en Vallcebre de Meditación Vipassana con V. Zopa
- Retiro Regresando a uno mismo 16-18 septiembre. Más info para inscribirse en www.nagarjunabcn.org con Mónica Santágata.
- 29-30 Oct. Iniciación a la Atención Plena (Mindfulness) y Calma Mental con V. Zopa.
- 26-27 Nov. Iniciación a la Atención Plena (Mindfulness) y Calma Mental con V. Zopa

Prácticas budistas	Agosto	Septiembre	Octubre
Grupo de estudios y reflexión del Programa Básico Nueva edición 17h	Cerrado	17	15
Prácticas de Integración <i>Lunes a las 20h</i>	Cerrado	5-12-19-26	3-10-17-24-31
Días tsog Lama Chöpa	7-21	5-20	5-20



Afiliados a FPMT (Fundación para la preservación de la tradición Mahayana)

M e d i t a c i o n e s	Cursos y Retiros de Meditación (Samatha y Vipasana) Donación para estas actividades 10 eur /mes			
	Prácticas de Meditación. Donación 3 eur/sesión	Agosto	Septiembre	Octubre
	Lunes Meditación 20-21h	Cerrado	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Martes Meditación 11:30-12:30h, 16:30-18:15h, 20-21h	Cerrado	6-13-20-27	4-11-18-25
	Miércoles. Meditación 17-18h Shiné 20-21h	Cerrado	7-14-21-28	5-19-26
	Jueves Meditación 11:30-12:30h Cultivo de la Compasión 18-19h,	Cerrado	1-8-15-22-29	6-13-20-27
	Viernes Taller bienestar emocional cuencos 17:00h	Cerrado	2-9-16-23-30	7-14-21-28
	Espacio de Reflexión: Aprender a Vivir y morir			
	Jueves 19-20h	Cerrado	1-8-15-22-29	6-13-20-27
	Meditación Mindfulness Atencio Plena			
	Miércoles 10:30h-12h	Cerrado	7-14-21-28	5-19-26
	Taller Bienestar emocional con cuencos			
	Viernes 17-18h	Cerrado	2-9-16-23-30	7-14-21-28
C u r s o s	Cursos Principiantes. Donación 10 eur/sesión			
	Meditación Budista Lunes 11-12h 20-21h Introducción Meditación Lunes 18:30-19:30	Cerrado	5-12-19-26	3-10-17-24-31
	Introducción Meditación Jueves 10:30-11:30h	Cerrado	1-8-15-22-29	6-13-20-27
	Vivir el Camino. Donación 40 eur/mes En enero nueva edición jueves			
	Jueves 18:30-20:30h	Cerrado	1-8-15-22-29	6-13-20-27
	Descubre Budismo. Donación 60 eur/mes. En enero nueva edición miércoles			
	Martes 18:30-21h	Cerrado	6-13-20-27	4-11-18-25
	Miércoles 18:30-21h .	Cerrado	7-14-21-28	5-19-26
	MAESTROS. Donación 50 eur/fin semana			
	Ven Geshe Jamphel			
	Lam Rim Chemo Vol III	Cerrado	10-11	8-9
	Lam Rim Mediano LamaTsongKhapa	Cerrado	17-18	15-16
	Ven Geshe Rinchen			
Carta a un amigo de Nagarjuna	Cerrado	3-4	1-2	